



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑ ΔΥΤΙΚΗΣ ΕΛΛΑΔΑΣ
ΓΕΝΙΚΗ Δ/ΝΣΗ ΔΗΜΟΣΙΑΣ ΥΓΕΙΑΣ
ΚΑΙ ΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ ΜΕΡΙΜΝΑΣ
Δ/ΝΣΗ ΔΗΜΟΣΙΑΣ ΥΓΕΙΑΣ

Δ/ΝΣΗ ΠΡΟΦΙΛΑΞ ΕΚΠ/ΣΗΣ
Ν. ΑΧΑΪΑΣ
ΑΡΘΡ. ΠΡΩΤ.: 180F
ΗΜΕΡ. ΠΑΡΑΛΑΒΗΣ: 5/2/19

Πάτρα, 04/02/2019
Α. Π.: οικ. ΠΔΕ/ΔΔΥ/36415/309

Σχολεία
Site

Ταχ. Δ/ση : Π.Π. Γερμανού 98
Ταχ. Κωδ. : 262 25
Πληροφορίες : Δ. Δανίκας
Γ. Αγγελίδης
Ολ. Πολυχρονουπούλου
Τηλέφωνο : 2613 620758,757,740
Fax : 2610316759

ΠΡΟΣ: Δ/νσεις Α/θμιας & Β/θμιας Εκπ/σης
Αχαΐας, Αιτ/νίας, Ηλείας

ΘΕΜΑ: Οδηγίες για λήψη προληπτικών και προστατευτικών μέτρων έναντι εποχικής γρίπης.

Η Δ/ση Δημόσιας Υγείας της Π.Δ.Ε. στα πλαίσια των αρμοδιοτήτων της, προάγοντας και προασπίζοντας τη Δημόσια Υγεία, σας ενημερώνει εκ νέου για την εποχική γρίπη - σύμφωνα με την εγκύκλιο του Υπουργείου Υγείας για την εποχική γρίπη 2018-2019 και λόγω της έξαρσης κρουσμάτων (γρίπης) - και παρακαλούμε όπως μεριμνήσετε για την ενημέρωση των σχολικών μονάδων ευθύνης σας.

- Η δραστηριότητα της εποχικής γρίπης εμφανίζεται στα μέσα φθινοπώρου, αυξάνεται κατά τον Ιανουάριο και κορυφώνεται Φεβρουάριο - Μάρτιο.
- Η γρίπη είναι λοίμωξη του αναπνευστικού και μεταδίδεται εύκολα, κυρίως με το βήχα και το φτάρνισμα, μέσω των σταγονιδίων.
- Εκδηλώνεται με πυρετό, ρίγος, καταρροή, πονόλαιμο, βήχα, μυαλγίες, πονοκέφαλο και αίσθημα κόπωσης (πιο σπάνια παρατηρούνται έμετοι ή/και διάρροιες). Η διάρκεια της νόσησης είναι περίπου μία(1) εβδομάδα κατά την οποία πρέπει να παραμένουμε κατ' οίκον.
- Ο έγκαιρος εμβολιασμός είναι ο αποτελεσματικότερος τρόπος πρόληψης. Διενεργείται σε παιδιά και σε ενήλικες κατόπιν ιατρικής σύστασης και εφόσον συντρέχουν λόγοι υγείας, που το συνιστούν.
- Η λήψη ατομικών και ομαδικών μέτρων υγιεινής είναι απαραίτητη για την προστασία από την γρίπη, τον περιορισμό της και για την αποφυγή εξάπλωσής της.
- Όταν βήχουμε ή φταρνιζόμαστε καλύπτουμε το πρόσωπο με χαρτομάντιλο μιας χρήσης ή φταρνιζόμαστε στο εσωτερικό του αγκώνα μας. Ακολουθώντας, πετάμε το χαρτομάντιλο στα σκουπίδια και πλένουμε τα χέρια μας.
- Αποφεύγουμε την επαφή με το στόμα, τη μύτη και τα μάτια.
- Πλένουμε τακτικά τα χέρια μας με νερό και με σαπούνι.
- Αποφεύγουμε γενικότερο συνωστισμό και συγχρωτισμό σε κλειστούς χώρους.
- Μεριμνούμε για τακτικό αερισμό των κλειστών χώρων και για τον σχολαστικό καθαρισμό τους.
- Απαραίτητη η αποχή των μαθητών από τα μαθήματά τους και των εργαζομένων από την εργασία τους όταν εμφανίζουν κάποιο από τα συμπτώματα της γρίπης τόσο για τη δική τους προστασία όσο και για περιορισμό μετάδοσης της νόσου.

Λάβετε τα απαραίτητα προληπτικά και προστατευτικά μέτρα για τον εαυτό σας και για τους γύρω σας.

Απευθυνθείτε και ενημερωθείτε για τη γρίπη από τον παθολόγο ιατρό σας ή τον παιδίατρό σας.

Για οποιαδήποτε ενημέρωση μπορείτε να απευθύνεστε και στην Υπηρεσία μας στα τηλέφωνα :

2613620758 - 2613620714 - 2613620757 - 2613620740.

- Ο -

ΠΡΟΪΣΤΑΜΕΝΟΣ ΤΗΣ Δ/ΝΣΗΣ



Αξιόβλος Αντίγραφο
Ο αρμόδιος υπάλληλος

ΘΕΟΔΩΡΟΣ ΛΑΜΠΟΣ

Πανεπιστήμιο Πατρών